

學校健康飲食政策檢討（範例）

檢視日期： 18 / 7 / 2010

政策聲明：

本校致力向學生、教職員、負責膳食供應的職員及家長持續推廣健康飲食的重要性，建立一個健康飲食的環境，鼓勵他們養成良好飲食習慣，並在生活中實踐。

	已執行	待執行	需改善	備註
行政安排				
➤ 學校委任最少一名教職員統籌一個包括家長的委員會或小組，協助制定及執行健康飲食政策	✓			
➤ 每學年向教職員、負責膳食供應的職員和家長通告學校健康飲食政策及各項措施	✓			通告 (2009 / 09-05)
➤ 每學年以會議、問卷及面談等方式檢視學校健康飲食政策及各項措施的執行情況	✓			
➤ 膳食小組負責檢討及草擬需修訂的政策內容，並諮詢其他教職員及家長意見。修訂的政策內容須經校長通過後方會生效	✓			
➤ 學校會向負責推廣健康飲食／膳食安排的老師及職員提供支援，以便有充分的人手、資源及時間籌備活動及參與相關的培訓	✓			

行政安排的其他意見：

膳食安排	已執行	待執行	需改善	備註
<ul style="list-style-type: none"> 設計學童膳餐及準備需要供應食物的特別活動（如生日會）時，會以學童的營養需要、食物營養價值及衛生為首要考慮因素，並遵從由衛生署編制的《二至六歲幼兒營養指引》中提及的飲食建議 			✓	下學期3 / 4月份生日會有家長帶忌廉芒果蛋糕回校
<ul style="list-style-type: none"> 每月透過學校告示板及網頁向家長公佈學童餐單，包括所選食材，讓他們瞭解學童在校的飲食情況 	✓			
<ul style="list-style-type: none"> 每年開學前發通告，鼓勵自攜食物的學童家長配合學校的健康飲食政策，為學童準備符合《二至六歲幼兒營養指引》的食物 	✓			通告 (2009 / 09-05) 校方代保管至放學後發還給同學，並于手冊內通知家長
<ul style="list-style-type: none"> 膳食小組會負責督促及監察食物的種類、營養質素及衛生狀況，並每學期與負責膳食供應的同工開會檢討及跟進應改善的地方 	✓			
<ul style="list-style-type: none"> 每天定時供應膳食，並提供舒適的環境及充裕的時間給學童和教職員進食 	✓			
<ul style="list-style-type: none"> 禁止在校內推廣不健康食物及拒絕接受有關製造商贊助校內活動 	✓			
<ul style="list-style-type: none"> 鼓勵學生多喝清水，確保學生能享用安全飲用水 	✓			

膳食安排的其他意見：

鑒於曾有學童于生日會當天攜帶一些不健康的小食回校與其他同學分享，建議生日會前發通告給家長，勸諭不要自攜蛋糕或不健康小食回校

	已執行	待執行	需改善	備註
教學及宣傳				
➤ 每學年推行至少一項推廣健康飲食的活動，特別是促進家、校、社合作的活動	✓			水果日(4/2010) 天天吃蔬菜(10/2009)
➤ 校方積極參考可信的營養教育資料，例如衛生署或相關學術或專業團體發出的資訊，學年內向家長和教職員提供營養教育，提高他們對健康飲食的認識與關注	✓			上學期十月份及下學期三月份向家長派發《營營通訊》中提及健康午膳及健康小食的資訊
➤ 將有關營養的主題納入教學課程及活動中，教導幼兒健康飲食的重要性、選擇食物的知識及實踐健康飲食的技巧	✓			
➤ 鼓勵家長和教職員以身作則，於日常生活中實踐健康飲食的習慣，作學童的良好榜樣	✓			通告 (2009 / 09-05)
➤ 在任何情況下，均不會以食物作獎賞，並避免宣傳與健康飲食習慣違背的資訊	✓			通告 (2009 / 09-05)

教學及宣傳措施的其他意見：

「共用水果攝影比賽」、「我是小農夫」等親子活動甚受同學及家長歡迎。

總結：

教職員和家長都十分支持推廣健康飲食。

學校舉辦的健康飲食活動十分受家長及同學歡迎。

來年（ 2010 / 11 學年）的工作重點：

工作專案：	負責人員 / 小組
1) 加強與家長溝通，鼓勵配合學校的健康飲食政策 2) 推廣健康飲食的親子活動	膳食小組 主任